

Besonders belastend ist für mich...

- ... die schwere körperliche Arbeit (z.B. schwer heben)
- ... einseitige körperliche Arbeit (z.B. dauerndes Stehen, Sitzen)
- ... Lärm
- ... Kälte / Hitze
- ... schlechte Luft (Raumklima)
- ... Störungen / unerwünschte Unterbrechungen
- ... mangelhafte o. fehlende Arbeitsmittel
- ... Konflikte mit meinen Kolleg/innen
- ... Konflikte mit meinen Vorgesetzten
- ... Schlechte Arbeitsplanung / -organisation durch m. Vorgesetzte
- ... zu starker Termin- oder Zeitdruck
- ... zu lange Arbeitszeiten
- ... zu wenig planbare Arbeits- und Freizeit
- ... Wochenendarbeit
- ... Sorgen, um meine berufliche Zukunft

Für jede besondere Belastung einen Punkt!



'Gute Arbeit' heißt für mich,...

- ⇒ ... dass ich meine Fähigkeiten in der Arbeit weiterentwickeln kann.
- ⇒ ... dass ich an betrieblicher Weiterbildung teilnehmen kann.
- ⇒ ... dass ich Aufstiegschancen habe.
- ⇒ ... ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- ⇒ ... ein festes, verlässliches Einkommen
- ⇒ ... Leistungs- oder erfolgsbezogene Entgeltbestandteile
- ⇒ ... dass auf den Schutz meiner Gesundheit geachtet wird.
- ⇒ ... gute, kollegiale Zusammenarbeit
- ⇒ ... umfassende Unterstützung durch meine Vorgesetzten
- ⇒ ... dass meine Arbeitszeiten planbar, geregelt sind.
- ⇒ ... ausreichend Zeit, um meine Arbeit gut zu machen.
- ⇒ ... dass ich als Beschäftigter Rechte habe.

Sehr wichtig

Wichtig

weniger wichtig



Hilflich und unterstützend wäre es, wenn....

ich mehr Einfluss hätte,....

- ... ob ich Überstunden machen muss
- ... auf die Planung meiner Arbeitszeit
- ... auf die Arbeitsmenge, die mir übertragen wird
- ... ich meine Arbeit selbstständig planen + einteilen könnte
- ... meine Arbeit abwechslungsreicher wäre
- ... ich in der Arbeit mein Wissen + Können weiterentwickeln könnte
- ... ich häufiger an betrieblicher Weiterbildung teilnehmen könnte

Qualifizierung wäre hilfreich, für folgende Themen:

- ... Produktschulungen / Fachliches Können
- ... Umgang mit Konflikten im Betrieb
- ... Vorgehen gegen Stress
- ... mehr fachliche + organisatorische Unterstützung zu bekommen
- ... mehr Respekt + Wertschätzung zu erhalten

Für jede hilfreiche Unterstützung einen Punkt!

