

Erfolgsfaktor Gesundheitsmanagement

Innovative Präventionskonzepte bei der **Aesculap AG**

Simone Bühler,
Freigestellte Betriebsrätin

25.10.2016



Agenda

- **1. Porträt Aesculap AG**
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

1. Porträt Aesculap AG - Partner der Chirurgie

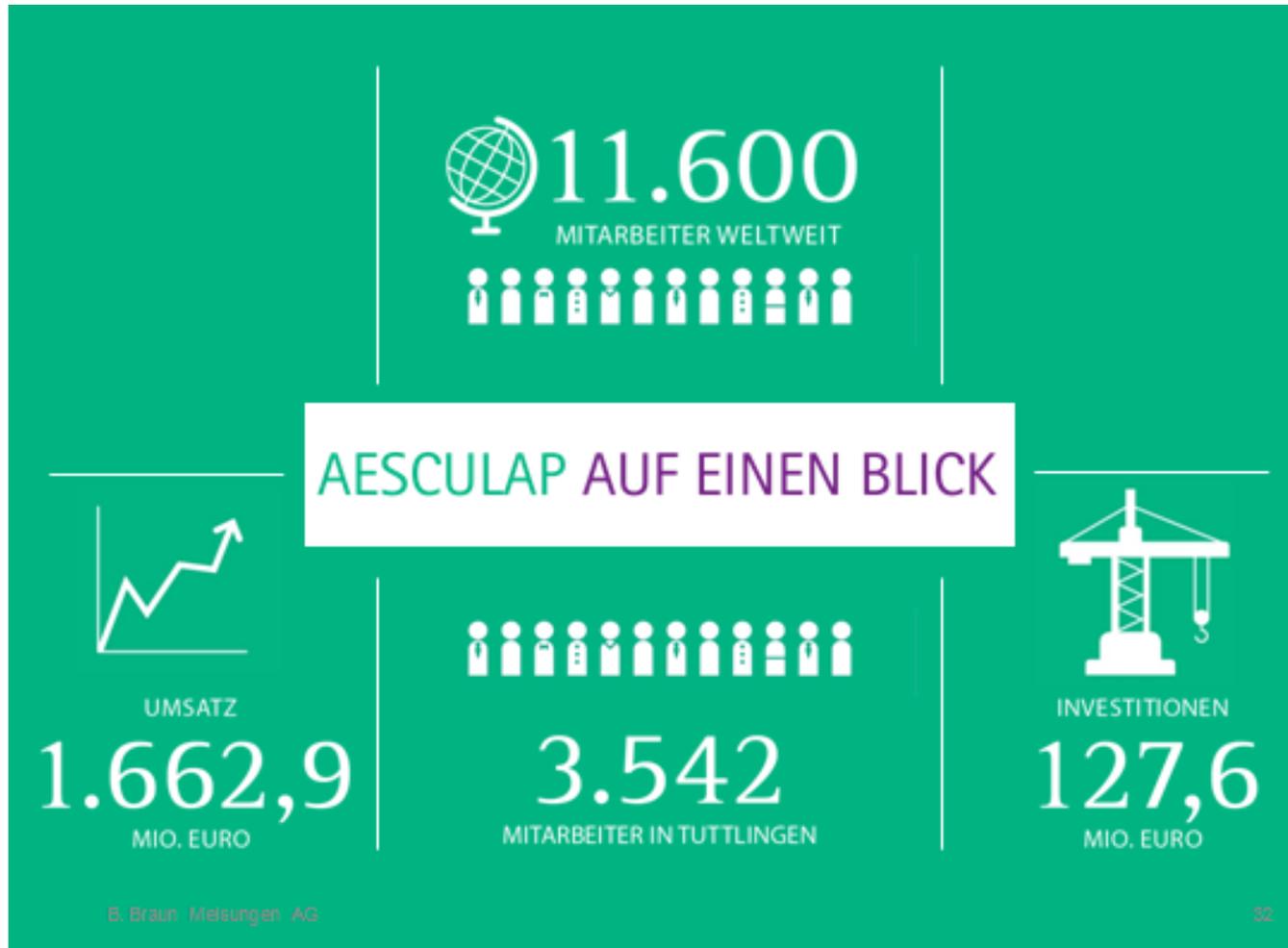


1. Porträt Aesculap AG

Produkte und Dienstleistungen für chirurgische und interventionelle Kernprozesse

- 
- Chirurgische Instrumente
 - Endoskopie
 - Sterilcontainer Systeme
 - Instrumenten Management
 - Implantate für Orthopädie, Neuro- und Wirbelsäulenchirurgie
 - Produkte für die Kardiologie

1. Porträt Aesculap AG



Agenda

- 1. Porträt Aesculap
- **2. Erfolgsfaktor Mensch**
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

2. Erfolgsfaktor Mensch

Menschen sind die wertvollste Ressource im Unternehmen

Psychische Gesundheit

Körperliche Gesundheit

Wertschätzende Führung



2. Erfolgsfaktor Mensch

Komplexität Produkte und Dienstleistung steigt



Erfolgsfaktor Wirtschaftsstandort Deutschland

Leistungsfähige und leistungswillige Mitarbeiter

Agenda

- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- **3. Aesculap Gesundheitsmanagement**
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

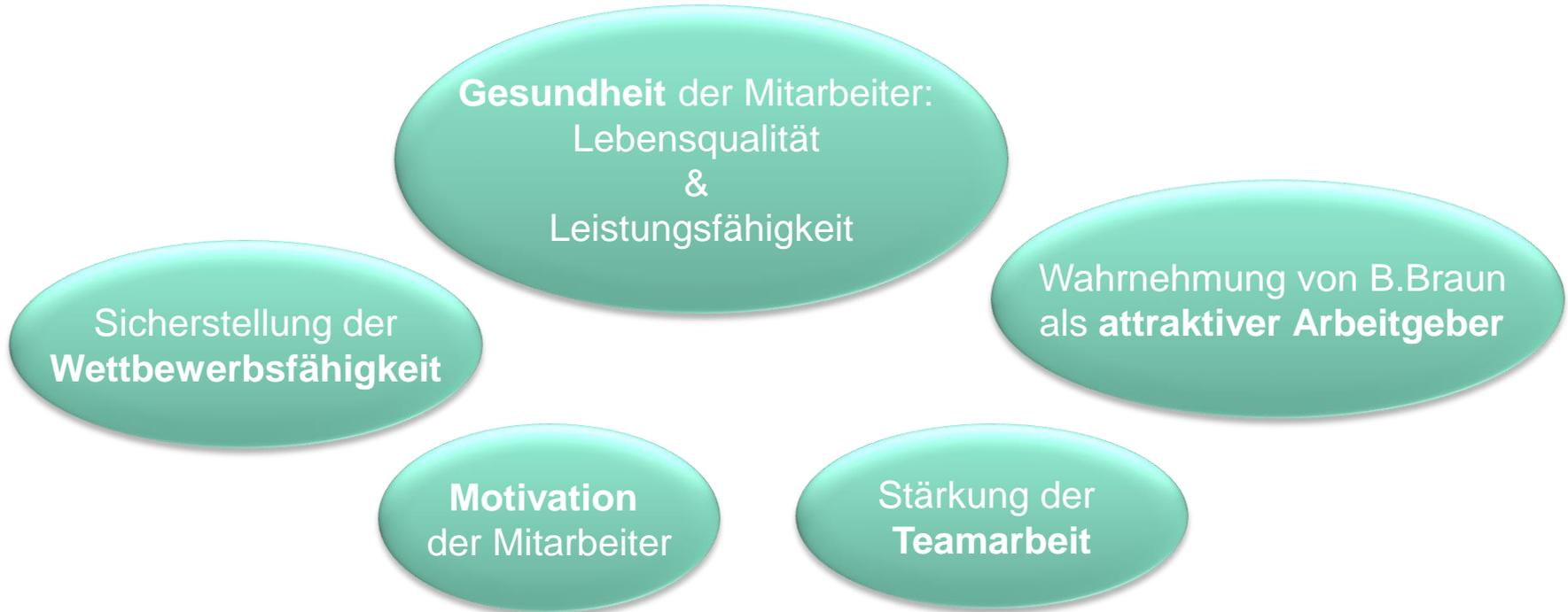
3. Aesculap Gesundheitsmanagement - Philosophie

„Erfolg ist in den seltensten Fällen ein Produkt des Zufalls, sondern meist das Ergebnis konsequenten Strebens. Wir betreiben unser Geschäft effizient und nachhaltig. Innovation bleibt unsere treibende Kraft. Unsere Mitarbeiter sind unsere wichtigste Ressource, Stärke und Voraussetzung für den Erfolg von Aesculap.“

Prof. Dr. Hanns-Peter Knaebel



3. Aesculap Gesundheitsmanagement - Ziele



Agenda

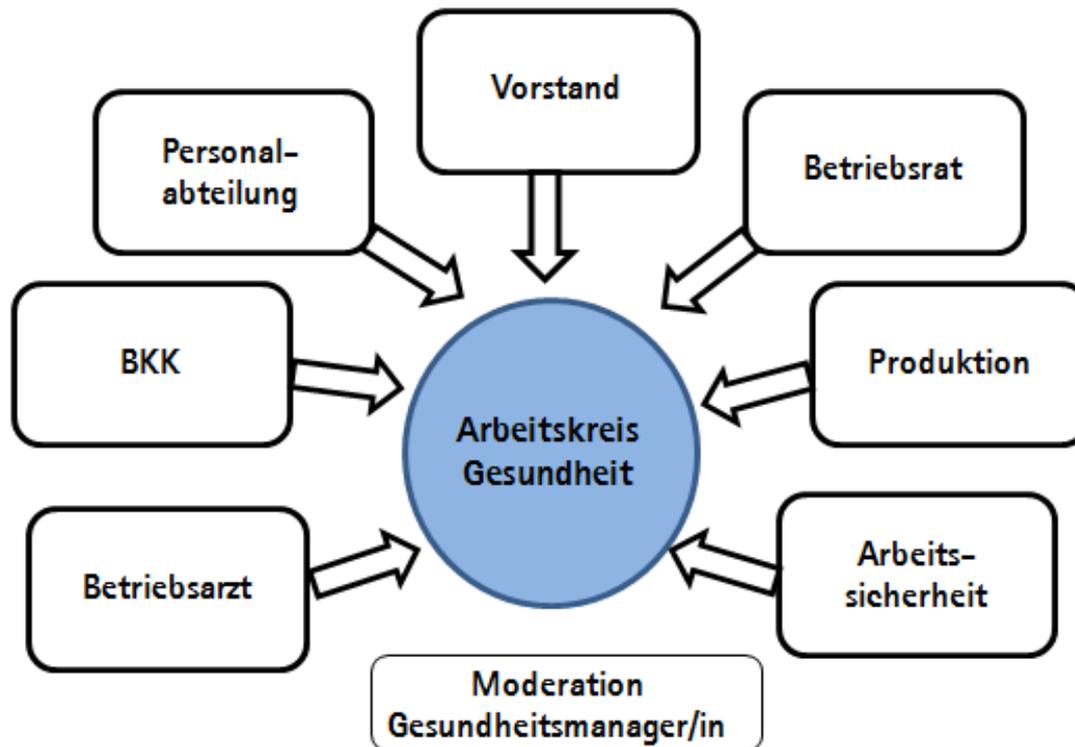
- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- **4. Akteure**
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

4. Akteure - Arbeitskreis Gesundheit

- **Steuerungsorgan** für alle Gesundheitsaktivitäten
- **Vertreter aus den verschiedenen Unternehmensbereichen**
- **Teilnahme des Vorstandes**
Entscheidungs- und handlungsfähig



4. Akteure - Arbeitskreis Gesundheit



4. Akteure - BKK Aesculap

- Betriebseigene Krankenkasse
- Ca. 92 % der Mitarbeiter sind bei der BKK versichert
- Gesundheitsbericht und monatliche Statistiken
- Ableitung von Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements



4. Akteure - Gesundheitszentrum



Nicole Rüdeler,
Gesundheitsmanagerin



Hermann Steinkamp,
Gesundheitsberater



Helmut Wagner,
Schwerbehinderten-
vertrauensperson



Dr. Jochen Molsner



Dr. Matthias Binder



Dr. Krischan Spengler



Rita Barthel



Ulrike Hofer



Stefanie Latuske

Betriebsärztlicher Dienst, IAS

4. Akteure - Gesundheitszentrum

Gesundheitszentrum

📄 Erstellt von [Florian Blender](#), zuletzt geändert von [Nicolas Oberascher](#) am [Jun 01, 2016](#)



„Vorbeugen ist besser als Heilen“ Hippokrates, um 400 v. Chr.

Diese Erkenntnis ist schon sehr alt, hat aber an Bedeutung heute noch gewonnen. Viele Leiden können vermieden werden, wenn es gelingt, die Bevölkerung zur Wahrnehmung von Krankheitsverhütungs- und Früherkennungsmaßnahmen zu motivieren, sowie notwendige Konsequenzen aus vorliegenden Ergebnissen für das eigene Verhalten zu ziehen. Dieses große Ziel, Ihre Gesundheit zu erhalten und aktiv zu fördern, können wir aber nur gemeinsam mit Ihnen erreichen.

Mit dem Aesculap Gesundheitszentrum haben wir daher gemeinsam mit der IAS Stiftung - als langjährigem Partner der Aesculap AG in Fragen der betrieblichen Gesundheitsförderung - ein Instrument entwickelt, um genau diesen Gedanken umsetzen zu können.

➤ [Arbeitsmedizin](#)

➤ [Gesundheitscheck](#)

➤ [Präventionsangebot](#)

➤ [Von der Idee](#)

➤ [Schwerbehindertene](#)



Agenda

- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- **5. Aesculap Gesundheitszentrum**
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

5. Aesculap Gesundheitszentrum

Gesetzliche Verpflichtung:

- Arbeitsmedizinische Untersuchungen
- Begehungen der Arbeitsplätze



Darüber hinaus:

- Medizinische Notfälle
- Impfungen und reisemedizinische Beratung
- Gesundheits-Check-Ups

5. Aesculap Gesundheitszentrum - Gesundheits-Check-Up

Anamnese / Fragebogen

Untersuchung des Bewegungsapparates

Hörtest

Sehtest

Lungen-
funktion

EKG
Blutdruck

Großes
Blutbild

Urinunter-
suchung

Körperfett-
analyse

PWC-Test
Ausdauer

Abschlussgespräch
Befundbericht und Präventionsempfehlung



5. Aesculap Gesundheitszentrum - Prävention

Medizinischer Bereich → präventiver Bereich



- Identifiziert der Werksarzt Risiken, begleitet er den Mitarbeiter direkt in den Präventionsbereich
- Erstellung eines individuellen Programms

5. Aesculap Gesundheitszentrum - Prävention

Gesundheits-Check-Ups:

Frühzeitige Identifikation von behandlungsbedürftigen Erkrankungen

- Diabetes Mellitus
- Herzerkrankungen
- Darmerkrankungen
- Rückenerkrankungen
- etc.



Agenda

- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- **6. Aesculap bewegt sich**
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

6. Aesculap bewegt sich - Eindrücke



Agenda

- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- **7. Gesund am Arbeitsplatz**
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

7. Gesund am Arbeitsplatz

- Bewegungspausen
- Ergonomische Beratungen am Arbeitsplatz
- Höhenverstellbare Tische, Stühle und Werkbänke



7. Gesund am Arbeitsplatz

- Erstellung einer Ergonomieleitlinie
- Ergonomische Beratung und Mitwirkung bei Neubauten und Umzügen



7. Gesund am Arbeitsplatz

Zielgruppenspezifische und ganzheitliche Programme rund um den Arbeitsplatz

Beispiele:

Schleifarbeitsplätze

IT

Außendienst



7. Gesund am Arbeitsplatz

- Betriebliches Eingliederungsmanagement

Verknüpfung der Aktivitäten im Gesundheitsmanagement mit dem Betrieblichen Eingliederungsmanagement



Agenda

- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- **8. Psychische Gesundheit**
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

8. Psychische Gesundheit

Arbeitsgruppe „Psychische Gesundheit“

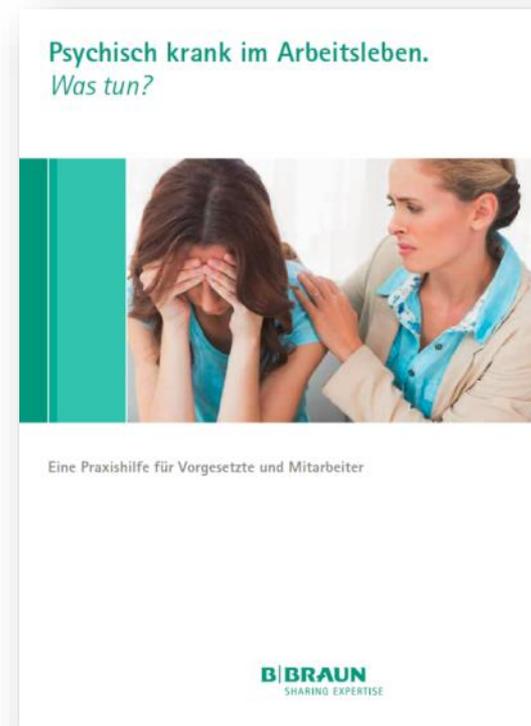
- Psychische Gefährdungsbeurteilung
- Studie mobile Technologien
- Angebote zur Entspannung und Erholung
- Zeitmanagement
- Stressbewältigung
- Seminar: „Kurz vor dem Burnout“



8. Psychische Gesundheit

Arbeitsgruppe „Psychische Gesundheit“:

- Leitfaden für Mitarbeiter und Führungskräfte
„Psychisch krank im Arbeitsleben. Was tun?“
- schnelle therapeutische Versorgung
über die BKK
- und vieles mehr...



Agenda

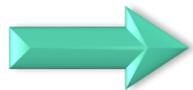
- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- **9. Gesundheitsprogramme**
- 10. Aesculap in Aktion

9. Gesundheitsprogramme

Zielgerichtete Ableitung von Maßnahmen und Programmen aus dem BKK Gesundheitsbericht und den Daten der Check-Up Untersuchungen

Datenschutz!

Aesculap is(s)t aktiv

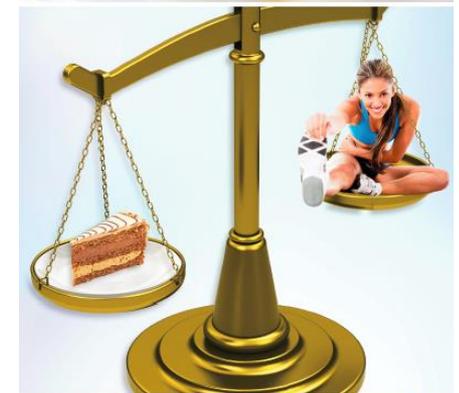


Gewichtsreduktion

Erkältung? Nicht mit mir!



Reduktion von Krankheitsfällen



9. Gesundheitsprogramme

Fit for Best Ager

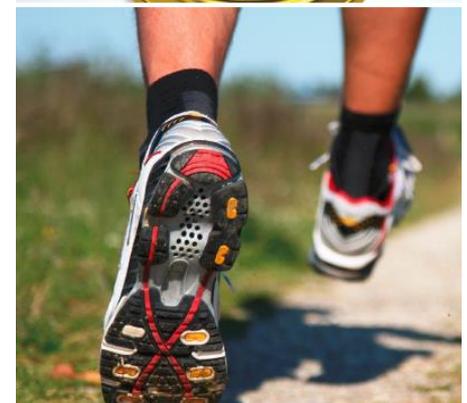
 Demografischer Wandel

Raucherentwöhnung

 Derzeit 23 % Raucher bei Aesculap

Azu^{be} - fit

 Gesundheitsbewusstsein aufbauen



Agenda

- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- **10. Aesculap in Aktion**

10. Aesculap in Aktion

Gesundheitstag

für die ganze Familie
in der Regel alle 2 Jahre
zuletzt am 17. Mai 2014
ca. 1.800 Teilnehmer



run & fun

Aesculap ist Hauptsponsor des Lafevents
jährlich
dieses Jahr am 04. – 05. Juni 2016



**Gesundheit
ist unser höchstes Gut
und zugleich
wichtige Voraussetzung für
Lebensqualität & Wohlstand
einer Gesellschaft
und somit Basis
für ein erfolgreiches Unternehmen!**

